

ICH UND MEIN LEBEN

Meine Stärken und Schwächen

ab Klasse 3



Das bin ich - mein Steckbrief

Ich heiße _____, bin _____ Jahre alt und

wohne in _____

Am liebsten spiele ich mit _____

Zu meinen Freunden gehören _____

Meine Lieblingsfächer in der Schule sind _____

Meine Lieblingsfarbe ist _____

Am besten schmeckt mir _____

Mein Lieblingstier ist _____

Ich wünsche mir _____

Darüber kann ich lachen _____

Meine Hobbys sind _____

Mein Lieblingsbuch heißt _____

Ich interessiere mich für _____

Glücklich bin ich _____

Meine Lieblingsachen sind _____

In diesem Schuljahr möchte ich _____

Das bin ich

Stärken und Schwächen

Lies dir die Stärken und Schwächen aufmerksam durch.

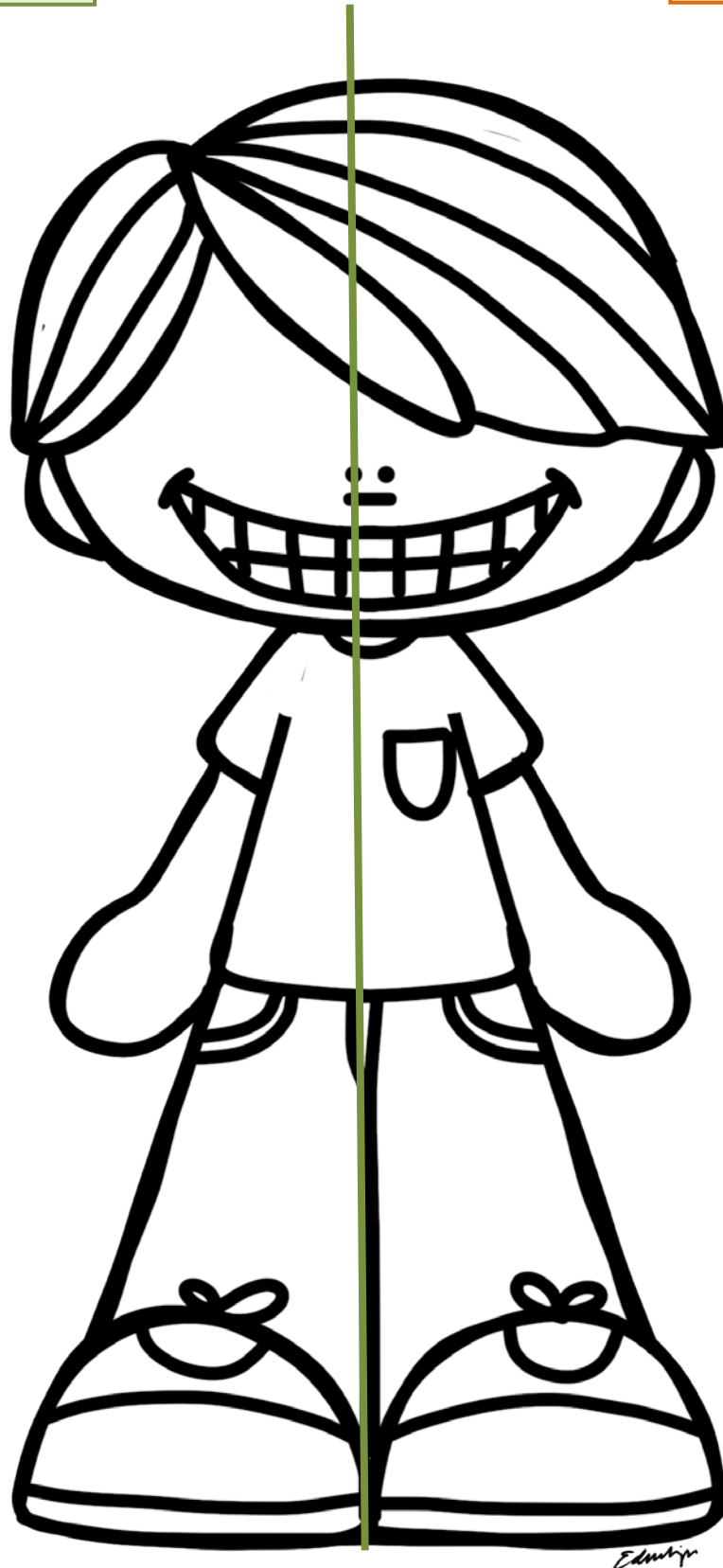
Tauscht euch über ihre Bedeutung aus. Markiere, was auf dich zutrifft.

Stärken	Schwächen
Ich bin selbstbewusst.	Ich traue mir nichts zu.
Ich bin mutig.	Ich bin oft ängstlich.
Ich kann mich gut einfügen.	Ich kann mich nicht einfügen.
Ich kann mich gut konzentrieren.	Ich lasse mich ablenken.
Ich kann meine Meinung vertreten.	Ich traue mich nicht, meine Meinung zu sagen.
Ich stehe zu meinen Fehlern.	Ich vertusche meine Fehler.
Ich kann schon Verantwortung übernehmen und etwas selbst entscheiden. (Schulsachen, Hausaufgaben, Kleidung, Frisur, Freizeit)	Ich bin froh, wenn meine Eltern alles für mich regeln und sich kümmern.
Ich kann Kritik von anderen annehmen.	Ich kann mit Kritik von anderen nicht umgehen.
Ich übernehme selbstständig Aufgaben und erfülle sie.	Ich drücke mich vor Aufgaben und Arbeiten.
Ich arbeite sorgfältig und gewissenhaft.	Mit der Ordnung nehme ich das nicht so
Ich kann mich in andere hineinversetzen und mitfühlen.	Ich denke nur an mich, auf andere nehme ich keine Rücksicht.
Ich halte Regeln ein.	Ich halte keine Regeln ein.
Ich kann gut mit anderen zusammen arbeiten.	In der Zusammenarbeit mit anderen gibt es oft Streit.
Ich kann gut handwerklich arbeiten.	Mir gelingen keine handwerklichen Arbeiten.
Ich bin sportlich.	Ich bin unsportlich.
Ich kann gut singen.	Ich bin unmusikalisch.
Ich kann gut zeichnen.	Ich kann nicht zeichnen.

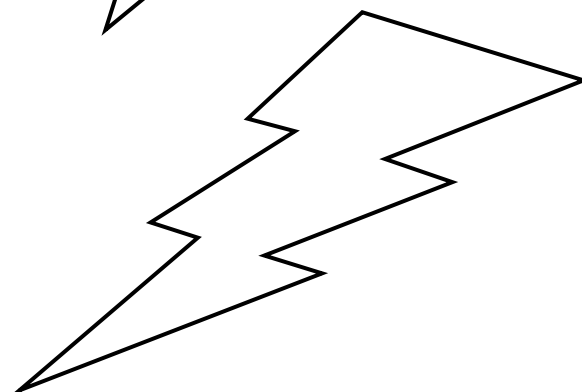
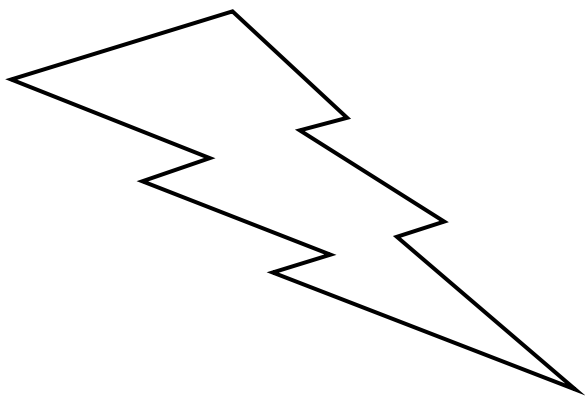
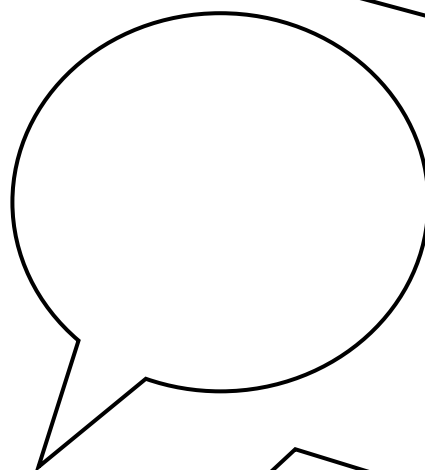
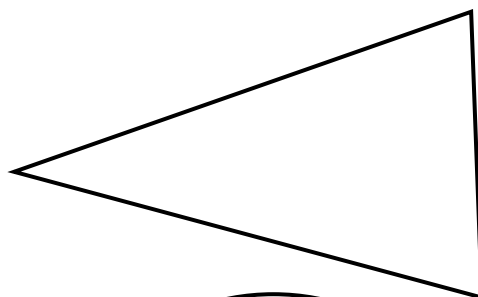
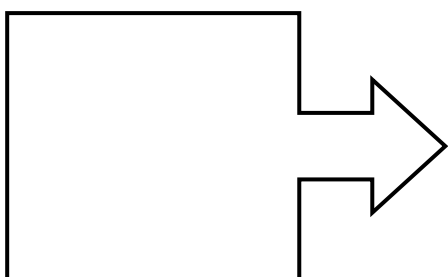
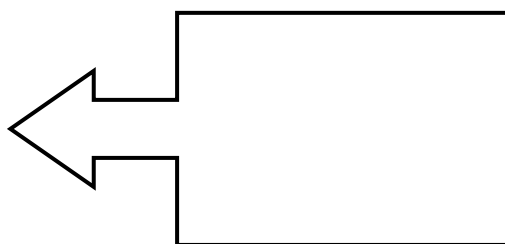
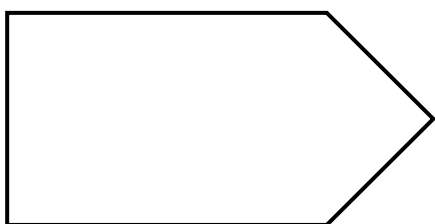
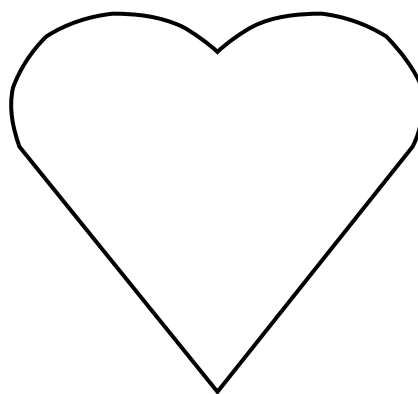
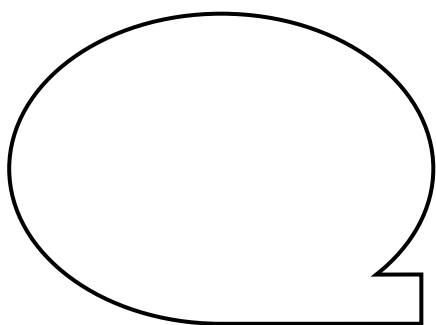
Meine Stärken und Schwächen
- oder -
Die 2 Seiten meines „Ich’s“

Schwächen

Stärken



Formen zum Beschriften, Gestalten und Ausschneiden:



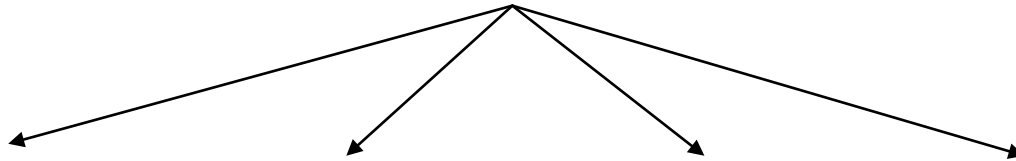
Setze die in Klammern stehenden Wörter richtig ein:

Jeder von uns hat (treäkSn) _____ und (cwceäSnhh) _____.

Jeder besitzt (etnelaT) _____. Jeder muss aus seinen (nebaG) _____

und (netiekjihäF) _____ das Beste machen.

Talente sind Begabungen bzw. besondere Fähigkeiten.



geistige

künstlerische

handwerkliche

sportliche

z. B. _____

Vervollständige die folgenden Sätze über dich:

Ich bin glücklich, wenn _____

Traurig werde ich, wenn _____

Ich bin stolz, wenn _____

Ich kann lachen, wenn _____

und weinen, wenn _____



Leistungskontrolle „Stärken und Schwächen“

1. Was sind Stärken, was sind Schwächen? Ergänze die Aussagen. (___/2)
(man nicht so gut kann, man gut kann)

Stärken sind das, was _____

Schwächen sind das, was _____

2. Welche Stärken und Schwächen hast du? (___/4)
Schreibe je 2 Stärken und 2 Schwächen auf.

Meine Stärken: _____

Meine Schwächen: _____

3. Lies folgende Aussagen, unterstreiche die Stärken rot, die Schwächen blau. (___/9)

Ich bin oft ängstlich. Ich arbeite sorgfältig und gewissenhaft. Ich halte Regeln ein. Ich lasse mich ablenken. Mit der Ordnung nehme ich das nicht so genau. Ich kann nicht zeichnen. Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten. Ich traue mir nichts zu. Ich kann gut singen.

4. Was ist ein Talent? Kreuze die richtigen Antworten an. (___/2)

- eine Begabung eine besondere Fähigkeit
 etwas, was ich lernen kann etwas, was ich nicht gut kann

Punkte: _____ / 17 Note: _____

Unterschrift der Eltern _____

Lösungen

Seite 6

Jeder von uns hat Stärken und Schwächen. Jeder besitzt Talent. Jeder muss aus seinen Gaben und Fähigkeiten das Beste machen.

Seite 7

1. Stärken sind das, was **man gut kann**.
Schwächen sind das, was **man nicht so gut kann**.
3. Ich bin oft ängstlich. Ich arbeite sorgfältig und gewissenhaft.
Ich halte Regeln ein. Ich lasse mich ablenken.
Mit der Ordnung nehme ich das nicht so genau. Ich kann nicht zeichnen.
Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten. Ich traue mir nichts zu.
Ich kann gut singen.
4. Was ist ein Talent?
 eine Begabung **eine besondere Fähigkeit**
 etwas, was ich lernen kann etwas, was ich nicht gut kann

© Lehrmittel Boutique Marisa Herzog

Autorin: Dietlind Steuer

Bilder:

- Pixabay <https://pixabay.com/> Lizenz CC0 Public Domain
- Educlips <https://www.teacherspayteachers.com/Store/Educlips>